

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX-GYM

MAI - JUIN 2 / 1993-94 N° 130

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX
Paraît 6 fois par année
Rédacteur responsable : Pierre GEX Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASYQUE
Section de Montreux
CCP 18 564-8 Vevey

Pésident central :

Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président :

André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique :

Cédric BLANC 961 20 18
Chemin de Rodioz 17, 1820 PALLENS

Présidente sous-section des dames :

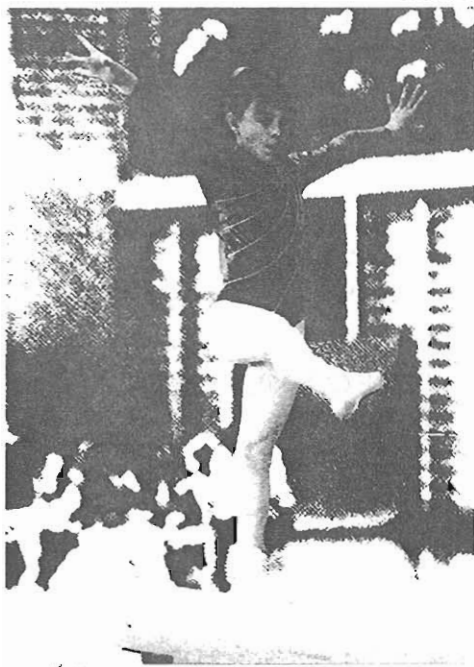
Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux

Caissier :

Yves DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Secrétaire :

Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey



*Parce qu'aujourd'hui
tout est question
d'équilibre,
PHENIX
ASSURANCES,
grâce à des prestations
performantes, permet
de garder celui de
votre budget.*



phenix
assurances

PHENIX ASSURANCES
Av. Vinet 17
1815 Clarens
Tél. : 021 / 964 62 91

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



LIEUX ET HEURES DES ENTRAÎNEMENTS

Groupe	Monitrices, moniteurs	tél.	horaire des entraînements	
--------	-----------------------	------	---------------------------	--

Salles de gymnastique du collège de Montreux-Est, Rue de la Gare 33

Actifs	Laurent DEMARTINI	963.86.24	vendredi	20h30
Actives	Franca DESSENA	964.70.53	mardi	20h00
Artistiques filles Adm.	André GRUAZ	944.51.62		
Technique	(Nicola VACCHINI	963.28.55	lundi	17h30
	(Nicoletta DESSENA	921.80.04	mercredi	17h00
	(Christine JOST	963.71.31	samedi	08h00
- Chorégraphe	Janet HELD	963.72.60		
Groupe mixte jeunes gymnastes	(Cédric BLANC	961.20.18	mardi	18h30
	(Maria CALVO	963.69.18		
Petites pupillettes	(Fabienne PHILIPONA	961.22.41	lundi	18h00
	(Doris TREGLIA	963.34.80		
Petits jeunes gymnastes	(Thierry BLANC	963.02.11	mardi	18h00
	(John BERTHOUD	963.19.86		
Dames	(Henriette VALLOTTON	960.26.81	jeudi	20h30
	(Thérèse Jotterand	963.18.59		
Seniors	Michel DEY	922.94.62	mardi	20h00

Salle de gymnastique du Collège Etraz, Rue Etraz 5

Agrès filles	(Simona RYCHTECKY	963.12.80	mercredi	17h45
	(Andréa RYCHTECKY	963.12.80	samedi	09h00
Minis-gyms	(Yvette DEPALLENS	963.63.40	lundi 16-17h (petits)	
	(Margrit BLANC	963.02.11	lundi 17-18h (grands)	

Salle omnisports du Pierrier, Clarens

Moniteur cantonal artistiques garçons	Emmanuel DEMARTINI	964.70.53	lundi	17h30
- aide	Gilles REPOND	963.25.70	mercredi	16h00
			vendredi	17h45
			samedi	08h45

PAUL FRANCHINI**VINS**

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter Leibundgut**TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR**2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 48 51W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH - 1820 MONTREUX
TÉL. (021) 963 59 09**Willy's**
SPORTS
MONTREUX**ACTIONS Fr. 15.-**
avec gravureAv. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 **1815 CLARENS**
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Matériau fédérale**OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS**Tél. (021) 963 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22**RICHARD PLETSCHER**
ÉBÉNISTESpécialiste du traitement des
surfacesRue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69



Marcel ROMERSA 1902 - 1993

Le 5 mai au Temple de Montreux, une foule recueillie de parents, gymnastes et amis a rendu les derniers devoirs à notre Président d'honneur Marcel ROMERSA.

Chargé d'années mais encore très alerte, Marcel s'est retiré discrètement après une vie bien remplie.

La cérémonie ne permettant pas d'entrer dans les détails nous voulons aujourd'hui, dans un cadre plus familial, évoquer sa longue activité de gymnaste.

Entré dans la classe des pupilles on le voit déjà, l'air sérieux sur la photo du 50ème anniversaire de Montreux-Ancienne en 1917 et c'est en 1919 qu'il devient gymnaste actif.

Participant à toutes les fêtes de section de cette époque, il pratique l'athlétisme sans toutefois jouer les ténors.

Il assiste à la fusion de Montreux-Ancienne et Montreux-Helvétia en 1921 et entre au comité en 1926.

Président en 1931 et 1932 et vice-président par la suite pendant de nombreuses années, il s'attacha particulièrement au "Gymnaste Montreusien" journal de la section, qui connut à cette époque des années de carence faute de rédacteur. Pendant 8 ans il en fut l'animateur.

On retrouve Marcel ROMERSA dans les comités des grandes manifestations entreprises par la section de Montreux.

Nommé membre honoraire en 1941, il devient titulaire du sautoir d'honneur en 1964 et insigne d'or des vétérans fédéraux.

C'est en 1970 qu'il fut porté à la Présidence d'honneur des gyms montreusiens, s'attachant encore et toujours à la marche d'une société qui fut toute sa vie.

Tous ses amis rendent ici hommage à ce grand serviteur de la gymnastique.

Le président, Francis Depallens



NOUVEAUTE A LA FSG MONTREUX

Le groupe mixte jeunes gymnastes fait décidément parler de lui ces derniers temps : cette année, ce groupe, relancé il n'y a pas moins de 5 ans, a décidé de remettre du coeur à l'ouvrage, concours mis à part, pour poursuivre son travail avec des enfants handicapés mentaux. Non seulement cette activité, qui lui est propre dans toute la Suisse romande, a connu un vif succès lors du gala du 125e et donc des échos positifs dans toute la société de Montreux mais encore plus loin, le groupe mixte profite de transmettre son message particulier partout ailleurs en Romandie, là où l'occasion se présente.

C'est ainsi que le groupe mixte a particulièrement bien représenté la FSG Montreux lors de l'inauguration de l'Auditorium Stravinski à Montreux le 1er mai passé, sous un angle différent, une facette que l'on ne connaissait pas encore de la gymnastique, une idée amenée par le groupe mixte et par la FSG Montreux tout entière que le groupe était fier de représenter.

Le titre de cet article est donc à vos yeux plus compréhensible car je crois que nous pouvons réellement parler de nouveauté. Du jamais vu. Comme quoi le coeur travaille aussi à chaque entraînement chez ces jeunes gymnastes, 8 garçons et 16 filles qui ont choisi d'abandonner, l'espace de quelques entraînements et représentations, les valeurs habituelles de la gymnastique pour en montrer d'autres tout aussi essentielles.

L'explication est là lorsque cette dame offre un cadeau à une gymnaste et qui s'en va en disant : "c'est pour tout le groupe, bravo". Pas d'autre réponse en sourire de cette gymnaste qui me donne le cadeau machinalement en réalisant lentement ce que tous ont réussi à provoquer chez les gens, le public.

Pas d'autre explication non plus lorsqu'en sortant de scène tout le monde applaudit les yeux mouillés ou une gentillesse naturelle dans le regard. Le message a passé.

Il a passé si bien que le groupe mixte a eu l'occasion de le transmettre à nouveau le 15 mai dernier lors du gala du 75e de la SFEP Bex. Une soirée magnifique qui permet à toute une région de vibrer au son et au rythme de la GRS, activité première de la société locale.

Le numéro ?

Cinq minutes de silence complet dans la salle et une ovation à la sortie du groupe. Quelle belle expérience et quel plaisir d'être l'orateur d'un tel message, si sagement et simplement retransmis!

Pas d'autre explication non plus à la remarque de cet homme juste après la production : "cela fait vingt ans que je fais de la gym, mais ça j'ai jamais vu..." ou encore "nous avons l'estomac tellement noué que nous n'avons pas eu la force ni la présence d'esprit de bisser le numéro..". Des éloges qui font plaisir et qui encouragent le groupe mixte dans cette voie.

Cette voie se poursuivra à Vevey le dimanche 6 juin lors des démonstrations de la Fête régionale vers 15h00 et lors de la Fête romande à Martigny le dimanche 27 juin.

Je peux dès lors affirmer que quelque chose a changé au sein du groupe mixte, d'autres valeurs sont présentes et les progrès ne cessent d'augmenter. La discipline personnelle de mes gymnastes est bien meilleure; plus de rigueur mais aussi plus d'envie et de plaisir.

Un exemple qui montre certainement avec beaucoup de réalisme que les jeunes s'adaptent parfaitement à toutes sortes de nouveautés, tout semble naturel, bien plus rapidement que nous "les grands" qui sommes encore ébahis par l'exemple apporté par le coeur de ces jeunes gymnastes.

Bravo l'équipe...continuez.

Cédric Blanc

* * * * *

M E R C I

NB Tous les gymnastes du groupe mixte remercient vivement les personnes qui ont contribué à cette réussite par l'intermédiaire de dons lors du parrainage organisé cette année.

Tournoi UNIHOCKEY 1993

Chailly - Chernex - Chillon - Montreux

C'est durant les mois de février et mars que s'est déroulé le premier tournoi de unihockey réunissant les sections de la région montreu-sienne.

Dans une ambiance attisée par la volonté de vaincre, mais sympathique tout de même, plusieurs équipes se sont confrontées durant 4 vendredis. La formule stipulait que chacune des sociétés reçoivent durant une soirée les autres équipes en organisant les matchs et une "troisième mi-temps" devant un verre souvent bienvenu !

Tout fut impeccable, quelques joueurs malsains mis à part, et le tournoi fut de bonne facture, organisé de mains de maître par la FSG Chailly dans son déroulement général.

Belle occasion que de pouvoir se mesurer autrement face à des gymnastes amis, connus ou inconnus, et excellente expérience pour tous qui sera renouvelée l'an prochain, peut-être sous une autre forme.

Après des matchs serrés et disputés, la victoire s'est jouée sur le fil entre Montreux et Chailly. Finalement ce fut Montreux qui l'emporta de justesse. Vous pouvez donc admirer le challenge des vainqueurs dans notre vitrine à la salle omnisports...merci de ne pas oublier le pourboire du garde-vitrine...

L'équipe était composée de : Stéphane THELIN, Serge THELIN, Gilles REPOND, Laurent DEMARTINI, Emmanuel DEMARTINI, Yves DEPALLENS, Cédric JACCARD, Yvan CHARDONNENS, Nicola VACCHINI, Thierry BLANC et Cédric BLANC.

A l'année prochaine...les séniors sont avertis !!

CB



BINGGELI S.A. OEUFS ET PRODUITS D'OEUFS

1052 LE MONT-SUR-LAUSANNE
Tél. 653 65 01 Fax 653 65 05



Imprimerie Marcel MONNEY

Rue du Lac 48 - 1815 CLARENS - Téléphone (021) 964 38 24

**Garage de la
Grande Place**
Agence officielle :
Volkswagen
AUDI - Porsche



PORSCHE

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. 021/964 30 00
J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé : 021/964 37 52

Audi



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

Epicerie du Basset M. ET B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.
Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01

**Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:**

Agence du groupe

MOB



Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

CENTRE DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

DE MONTREUX & ENVIRONS

Début de saison en fanfare

* * * * *

A la fin des concours 92, mon visage s'ornait d'un magnifique sourire. Je venais de vivre la meilleure saison de ma jeune carrière d'entraîneur. J'étais loin d'imaginer que cela n'était qu'une simple étape de la fulgurante marche en avant des artistiques de Montreux et des environs.

Même si nous ne sommes qu'en début de saison 93, les résultats obtenus sont plus que probants. Lors des championnats vaudois à Morges, nous avons récolté deux titres de champion vaudois et trois autres places sur le podium. C'est le double de l'année précédente.

Deux titres décernés, à Mathieu MORET en introduction, et Serge THELIN en P4. Pour ce dernier, le concours ne fut qu'une simple formalité. Le manque de concurrence était même démotivant. Seul son frère Stéphane l'accrocha en début de concours. Bravo à tous deux pour ce beau doublé. Mathieu est un jeune issu des minis-gyms. Sans complexe il a témoigné de beaucoup d'audace durant son premier concours. Il glane ainsi le premier titre d'une carrière prometteuse. Un résultat complété par un très bon troisième rang de Steeve CHARDONNENS de la section de Clarens.

Aucun podium en P1, car ces gymnastes - nouveaux dans cette catégorie - étaient confrontés à des adversaires plus chevronnés. A noter que François CHEVALLEY ne put participer à ces premiers concours de l'année. Un bras cassé pendant notre camp d'entraînement à Ascona l'a tenu éloigné de la salle de gym. Mais nous le retrouverons certainement pour la fin de la saison. Blessure également pour Grégoire COMTESSE en P2. Des genoux en mauvais état l'empêchent de se présenter au sol et au saut. Avec seulement quatre engins, difficile d'éviter la dernière place.

Baptiste SAUDAN continue sur sa lancée, il progresse à pas de géant. Quatrième en P3 alors que tous les jeunes concourent pour la deuxième, voire la troisième fois dans cette catégorie. Bravo. A suivre de près.

Seuls deux gymnastes se présentaient en P5 et notre unique titré en 1992, Cédric DISERENS est remonté sur le podium une nouvelle fois. Il a tout de même le mérite d'être présent. Cette année ne sera qu'une préparation pour 1994, avec comme but une couronne.

La saison se poursuit avec la bernoise à St-Imier, les championnats suisses juniors à Frauenfeld pour Serge. Double concours le 5 juin, avec pour les petits la régionale à Yverdon et la neuchâteloise pour les grands. Tous se retrouveront le week-end suivant pour la fribourgeoise et dernier concours pour les P3 à P5 à la romande de Martigny.

Vous pensez que l'on s'arrête là, que nenni !

Fabien COMTESSE, Nicolas HEFERMEHL, Baptiste SAUDAN et Serge THELIN participeront aux camps d'été en juillet afin d'obtenir leur test. Pour terminer, enfin, Baptiste et Serge accompagnés de Cédric auront la chance d'aller s'entraîner à Moscou du 4 au 14 août. Je n'en dévoile pas plus, reportez-vous simplement à l'article adéquat.

Une saison bien chargée, mais qui débute en fanfare.

Manu

RESULTATS

Championnats vaudois juniors

(entre parenthèse classement cantonal)

Introduction 37 concurrents

1. (1)	MORET Mathieu	1985	53.90
3. (3)	CHARDONNENS Steeve	1985	50.80

Performance 1 24 concurrents

8. (12)	HEFERMEHL Nicolas	1984	44.80
9. (13)	COMTESSE Fabien	1983	44.80
17. (21)	RONDEL Grégory	1983	38.00

Performance 2 11 concurrents

(11)	COMTESSE Grégoire	1980	27.15	blessé
------	-------------------	------	-------	--------

Performance 3 12 concurrents

4. (5)	SAUDAN Baptiste	1981	42.95
--------	-----------------	------	-------

Performance 4 6 concurrents

1. (1)	THELIN Serge	1979	41.20	dist.
2. (2)	THELIN Stéphane	1977	37.60	dist.

Performance 5 5 concurrents

2. (5)	DISERENS Cédric	1976	32.50
--------	-----------------	------	-------

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

**SIÈGE RÉGIONAL:
MONTREUX**

Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:

CLARENS

Tél. 964 54 51

VILLENEUVE

Tél. 960 41 41

RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Pierrier
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 48 12/13

**CAFE-RESTAURANT
ET CAFE DES VIGNERONS**

**RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON**

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linos, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand'Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 963 53 53

**BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM**

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 Montreux - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT

mécanicien officiel de l'équipe «Peugeot»

Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

Cantonale valaisanne

(entre parenthèse classement invités)

Performance 1 29 concurrents

1. (1)	COMTESSE Fabien	1983	45.80	dist.
6. (2)	HEFERMEHL Nicolas	1984	43.00	dist.
23. (6)	RONDEL Grégory	1983	32.40	dist.

Performance 3 8 concurrents

4. (2)	SAUDAN Baptiste	1981	32.70	dist.
--------	-----------------	------	-------	-------

Performance 4 4 concurrents

2. (1)	THELIN Serge	1979	35.40	dist.
--------	--------------	------	-------	-------

Performance 5 9 concurrents

8. (3)	DISERENS Cédric	1976	28.90	
--------	-----------------	------	-------	--

Cantonale bernoise

(entre parenthèse classement invités)

Performance 1 47 concurrents

8. (7)	COMTESSE Fabien	1983	50.40	dist.
15. (10)	HEFERMEHL Nicolas	1984	48.75	dist.
39. (26)	RONDEL Grégory	1983	43.70	

Performance 2 35 concurrents

29. (14)	COMTESSE Grégoire	1980	41.85	
----------	-------------------	------	-------	--

Performance 3 44 concurrents

37. (23)	SAUDAN Baptiste	1981	39.33	
----------	-----------------	------	-------	--

Performance 4 24 concurrents

13. (7)	THELIN Serge	1979	41.28	dist.
---------	--------------	------	-------	-------

Performance 5 26 concurrents

25. (20)	DISERENS Cédric	1976	35.10	
----------	-----------------	------	-------	--

chez Pierre traiteur 11, rue de la Paix 1820 Montreux Ouvert tous les dimanches jusqu'à 13 heures	Kenitex Montreux  Garantie 10 ans Louis Borretti 1822 CHERNEX Téléphone 021/964 52 61
PIERRE BORSA EPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS Service à domicile 1815 TAVEL S/CLARENS Téléphone 021/964 44 83	ELECTRICITE - TELEPHONE CONSTRUCTION DE TABLEAUX G. JAGGI M + F Zone Industrielle de la Rotte 1816 CHAILLY-MONTREUX Téléphone 021/ 964 65 65
Juste prix M. H. BERGIEN CONFECTION DAMES-MESSIEURS JEANS-SHOP AV. DES ALPES 41 - Tél. 021/963 71 39	CP Cornaro photo Place de la Paix 3 1820 MONTREUX Tél. 021/963 26 83
Boucherie - Charcuterie  Fritz Maisch 1815 TAVEL-CLARENS Qualité - Choix - Service à domicile	RELIURE DES PLANCHES <i>l'atelier artisanal pour la reliure courante - bibliothèque - d'art</i> 19, rue du Marché - 1820 MONTREUX Tél. 021/ 963 67 09
BOISSONS RIVIERA S.A. Eaux minérales - Bières Montreux - Vevey Livraison dans toute la région Tél. 021/964 11 61	garage du léman sa Avenue du Général-Guisan 47 vevey 

Camp d'entraînement à Moscou du 4 au 14 août 1993

Comme vous le savez sans doute, six gymnastes, garçons et filles montreusiens, partiront cet été en Russie s'adonner à leur sport préféré sous la vigilance des meilleurs entraîneurs mondiaux.

Vous vous posez sûrement quelques questions à ce sujet, du genre :

- 1) Comment arrivent-ils à passer leurs vacances dans une salle de gymnastique, au lieu d'être comme tout le monde à la plage ?
- 2) Sont-ils invités ?
- 3) Cela doit être très cher, un camp pareil ?
- 4) Comment pourrais-je les aider ?

A ces questions, je réponds :

- 1) la passion
- 2) tout à leur charge
- 3) oui
- 4) en les **PARRAINANT**.

Mais comment, me direz-vous ?

Jusqu'au 11 juin, tous les gymnastes garçons recherchent des parrains et des marraines, pour leur concours de la fête fribourgeoise. Quelques centimes par point obtenu, c'est pas grand chose pour vous, mais pour eux, c'est essentiel !

Adressez-vous à l'un d'eux ou directement chez Emmanuel Demartini au 964'70'53.

Passé cette date, il ne sera toujours pas trop tard pour leur donner un petit quelque chose.

AIDEZ-LES, ils vous en seront très reconnaissants !

Donnez-leur votre adresse, ils ne manqueront pas de vous envoyer un petit mot de là-bas !

MILLE MERCIS DE VOTRE SOUTIEN

CAMP D'ASCONA du 4 au 9 avril 1993

Groupes artistiques filles + garçons

Pour la première fois, filles et garçons étaient réunis pour participer à un camp d'entraînement.

Judicieusement placé avant les concours importants, les moniteurs désiraient travailler en profondeur les différents fondamentaux gymniques.

Dès 8h00, toute l'équipe se retrouvait dans la même salle. Et c'était parti pour 4 heures : force, souplesse, technique, sueur, douleur, cloques mais aussi joie de réussir des parties difficiles, de se sentir progresser.

Les filles devaient assimiler les nouvelles exigences concoctées par le nouveau responsable national de la formation (Klaus Hübner ex-RDA). Grâce à une méthodologie moderne, toutes les filles réussiront à effectuer des grands tours dans des conditions de sécurité optimales.

Pour tous, un tel camp représente une opportunité formidable. Nos sportifs peuvent canaliser leur énergie uniquement pour la gym, sans souci annexes; ce qui explique les progrès réalisés.

D'autre part, l'après-midi était consacré à des activités récréatives (tourisme, mini-golf, foot, trampoline). L'occasion rêvée de sympathiser. D'ailleurs l'état d'esprit positif, la bonne ambiance vécue durant cette semaine permettent d'envisager une seconde édition sous la même forme. Le début d'une longue tradition ?

Il faut encore lever son chapeau pour féliciter et remercier deux jeunes qui s'initient au métier d'entraîneur : Mélanie GRUAZ et Gilles REPOND. A observer leur comportement, on peut le dire : ils sont faits pour cette fonction.

Bien sûr, nos valeurs sûres méritent également une citation. Ont remarquablement entraîné : Janine ROCHAT, Nicola VACCHINI, Manu Demartini.

A. Gruaz

* * * *

Info express - Dernière heure

3 filles se sont qualifiées pour les 1/2 finales des championnats suisses de gymnastique artistique féminine.

Pour y participer, il fallait se classer dans les 64 meilleures gymnastes de Suisse :

Il s'agit de : Emilie CHEVALLEY et
Nadège TROESCH (niveau 1)
Irène GRUAZ (niveau 2)

* * * *

Info express - Dernière minute

2 filles se sont qualifiées pour les finales qui auront lieu à Uster (ZH) le 6 juin.

Pour y participer, il fallait se classer dans les 24 meilleures de la 1/2 finale :

Sont retenues : Emilie CHEVALLEY 11e Niveau 1
Irène GRUAZ 10e Niveau 2

Quant à Nadège, elle réussit un méritoire 36e rang. Inattendu, réjouissant pour une première année de compétition.



Nouvelles de la sous-section féminine

Depuis le début du mois d'avril, nous avons une aide-monitrice en la personne de Thérèse JOTTERAND. Venue renforcer nos rangs, elle pourra ainsi seconder notre monitrice Henriette VALLOTTON.

Grâce à ce complément nous pourrons également diversifier nos leçons de gym. Pour le mois de juin, nous vous proposons le programme suivant:

3 juin vélo aux Grangettes avec Henriette et leçon de gym en salle pour les dames qui ne désirent pas faire du vélo.

10 juin piscine à la Maladaire

17 juin piste Vita à Veytaux

24 juin grillades chez Anne-Catherine

Vacances d'été - Reprise le 26 août 1993.

Pour terminer, nous vous rappelons que la sortie d'automne aura lieu le 4 septembre 1993 - d'autres renseignements vous parviendront bientôt.

Le comité

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT

S.A.

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey



Bar à café
l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34

Dépôt tapis : rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
SERVICE TRAITEUR**

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34

Côté Agrès :

Comme chaque année, nous commençons 1993 avec nos redoutables tests bisannuels (mars/octobre). Quatre de nos gymnastes affrontent courageusement l'épreuve - pour deux d'entre elles, Silvia et Sandra, test 3, c'est une expérience tout à fait nouvelle et par conséquent inoubliable. Silvia en parle ainsi : "C'est la première fois que je fais un test. J'avais peur mais à la fin plus du tout. Autrement on a bien rigolé et j'ai réussi".

Même succès et pareilles impressions pour Sandra. Malheureusement, nos représentantes en test 4 passent tout près de la réussite et en sortent cruellement déçues. En voici des échos :

"Comme je l'avais prévu, à cause du manque d'entraînement et le trac, la journée du 20 mars s'est très mal déroulée. En espérant que cela ne se reproduise pas cet automne, je continue à m'entraîner du mieux que je le peux même si parfois je rentre chez moi toute démoralisée".

Heureusement, pendant que les filles du test 4 s'entraînent dur pour l'automne, les gymnastes du test 3 restent dans la course pour les concours de l'année et attaquent directement lors du concours de Renens le 1er mai. C'est leur première compétition sérieuse, les mains deviennent moites et les genoux tremblent (pourvu qu'on se place parmi les 50 premières !..) Quelques jours après, Sandra y repense (avec nostalgie ?) ~ "C'était une journée super même si je n'ai pas réussi le concours. Bien sûr j'avais le trac mais ça allait mieux après le concours. J'étais contente d'avoir participé. Les juges étaient sévères, surtout aux anneaux. Mais ça ne fait rien, l'important n'est pas de gagner, c'est de participer. Enfin pour moi."

Voilà une bonne leçon d'esprit sportif ! Ne vous en faites pas les fifilles, vous aurez encore l'occasion de l'appliquer de nombreuses fois !

Les monitrices

**TECHNI
CONGRES**



**MARTANO^{SA}
MONTREUX**

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
Interprétation simultanée par câble ou infrarouge
Sonorisation - Audio-visuel - Vidéo

Case postale 15 1817 Fontanivent/Montreux Tél. 021/964 22 44 Fax 021/964 70 00

**HÔTEL - RESTAURANT
DE L'ETOILE**



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse

Kiosque

MONTREUX

l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

**Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX**



**Electricité
et téléphone**

ANDRE ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie de
BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

**Ventes directes du producteur
Visite de caves**



**1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. 021/963 13 48**



**M. et Mme Fluckiger - Brugger
SPECIALITES AU FROMAGE
SALLE POUR BANQUETS**

Rue du Marché 16
1820 Montreux

Tél. 021/963 34 48
Fermé le mercredi

Membres sympathisants et supporters

PIERRE WAGNER, CLARENS
 WALDMIR WIDER, CLARENS
 WERNER MEYER, MONTREUX
 FERDINAND MATTHIESSEN, MTX
 BOUCHERIE CLAUDE GEX, TERRITET
 P.-H. JOST, VALLORBE
 CHARLES DUMAS, CLARENS
 GIUSEPPE D'AGOSTINO, MONTREUX
 MARCEL MONNEY, CLARENS
 CARMEN VAZQUEZ, MONTREUX
 TECHNICONGRES MARTANO SA, MTX
 P. BORSA, TAVEL SUR CLARENS
 BAZAR ANGLAIS, MONTREUX
 BAZAR ANGLAIS, MONTREUX
 FRANCINE AUBORT, MONTREUX
 MAX PASQUIER, CHERNEX
 HENRI VUADENS, ELONAY
 KUNZLI FRERES SA, VILLENEUVE
 ERNEST ZUTTER, MONTREUX
 EDOUARD BURNIER, CLARENS
 HENRI-MICHEL ROCHAT, SAVIGNY
 GEORGES DOFAUX, MONTREUX
 URS BALMER, BERN
 R. MORISOD, TERRITET

WERNER MEYER, MONTREUX
 ROGER MAYOR, TERRITET-VEYTAUX
 PIERRE CHABLOZ, LA TOUR
 A. BUSSO, CHAILLY
 WALTER SCHNEIDER, FECHY
 CHRISTIAN & EVA HEFERMEHL
 EDGAR CONNE, CLARENS
 HANS JOST, CLARENS
 ROMEO DEMARTINI, LUGAGGIA
 MARTHE RUEGG, VEVEY
 CH. PAREL, MONTREUX
 PIERRE VINCENT, BAUGY/CLARENS
 MARC LAFFELY, MONTREUX
 MAX ACKERMANN, CLARENS
 SERGE RAVAY, TERRITET
 ANDRE DEY, MONTREUX
 ERIC DECOSTERD
 YVONNE WAGNIERE, MONTREUX
 DANIEL BURNAND, PRILLY
 F. BURKHALTER SA, MONTREUX
 B. SCHNEIDER, VILLARD/CHAMBY
 HENRI VUADENS, ELONAY
 ROLAND COMTESSE, MONTREUX
 LA CAVE VEVEY-MONTREUX

PATRICK ET SONIA THELIN, VTX
 PISCICULTURE DE CORNAUX
 J.-P. ROCHAT, MONTREUX
 KURT SCHNETZLER, HALLAU
 KIOSQUE DU CHATEAU DE CHILLON
 G. MOURA, PALLENS/MONTREUX
 TECHNICONGRES MARTANO SA, MTX
 M + J CHAPPUIS, CLARENS
 J.O. MORDASINI, MONTREUX
 P.-HENRI JOST, VALLORBE
 E. LUTHI, LA TOUR-DE-PEILZ
 JEAN WALDIS, TERRITET
 J. BALLAMAN, CHAILLY
 A. GYSIN, NEUHAUSEN
 RICHARD MOURA, CHATEL-ST-DENIS
 SPOZIO NARCISSE, MONTREUX
 CORNARO S.A., MONTREUX
 PETIGNAT & NARBEL SA, MONTREUX
 NICOLE TETAZ, MONTREUX
 IMPRESSION BV
 CHARLES DUMAS, CLARENS
 BOULANGERIE J.-P. MERMOD
 DI TRIA, MONTREUX

Nous vous remercions tous très
 chaleureusement, Mesdames et
 Messieurs les sympathisants et
 supporters de la Gym de Montreux,
 ainsi que les entreprises de la
 région pour votre soutien
 toujours très apprécié.

PAGE TECHNIQUE

Exemple d'exercice aux barres parallèles

Comme le dit si souvent mon copain Tsukahara : "Pour effectuer une première mondiale il faut du courage, mais aussi une certaine dose d'inconscience".

Dans le cas qui nous intéresse, ce sera aussi une dernière mondiale !

Un de nos entraîneurs, d'origine tessinoise, malgré son âge avancé pour un gymnaste d'élite, tenta un retour glorieux à la compétition (réf. G. Foreman).

Alors l'homme, comme à sa plus belle époque, se lancera pour une bascule de fond mémorable. Mais, dans son élan puissant et magnifique, il heurtera brutalement de son pied droit un des éléments métalliques de l'engin maléfique.

Fissuré, déchiré, gonflé...voilà le pied !

Quant à la dénomination de cette sortie révolutionnaire, la majorité de la commission technique pencherait pour le "Vakhinita" (info à vérifier). En effet, les cris de joie qu'engendre cette figure représentent la synthèse d'expression italo-japonaise, répandue uniquement dans les cercles cultivés de la haute société.

Bon rétablissement à notre "vieille gloire". Désormais nous lui conseillons une modification orthographique de ses activités : barres pour bar, c'est plus adapté !

A. Gruraz

* * * B O N N E S V A C A N C E S * * *

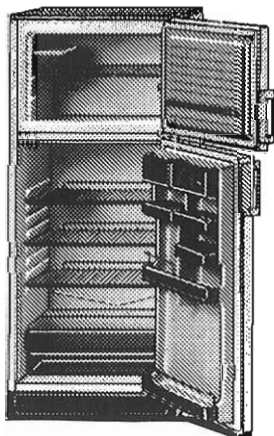
J.A.B. 1820 Montreux 3 Planches
FSG Montreux

DESSENA François
DEMARTINI EMMANUEL
RUE DU LAC 136

1815 CLARENS



CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE / LEYSIN / LES DIABLERETS



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ